

JARO V TRÁVĚ

POVÍDÁNÍ O JARU

- Při procházce si společně s dětmi všimněte změn v přírodě (zpěv skřivana, hvízdání kosů, přilet špačků, probouzející se příroda, první tráva, pupeny na větvích stromů i keřů, sněženky, bledule, krokusy na zahrádkách).
- Povídejte si o počasí na jaře, o tom jak se na jaře oblékáme.
- **8. března – Mezinárodní den žen** – vysvětlete dětem kdo a proč se slaví. Společně můžete něco vyrobit babičce, tetě, mamince apod.

JARNÍ KVĚTINY

- Na procházce hledejte první jarní květiny a společně s dětmi si je pojmenujte, nechte děti, aby spočítaly sněženky. Nechte děti názvy květin vytleskat, určit počet slabik a první hlásku.

SNĚŽENKA



SASANKA



KROKUS



NARCIS



BLEDULE



PETRKLÍČ



KVĚTINY NA JAŘE

Brzy na jaře se začíná tráva zelenat, rostou první jarní květiny.

Poznáte je? (Správné odpovědi zjistíte po kliknutí.)



bledule



sněžěnka



fialka



Pampeliška
(smetánka lékařská)



narcis



tulipán



Sedmikráska
(chudobka)



krokus

JARNÍ HÁDANKY

- Zkuste, zda děti uhádnou jarní hádanky.

Kdo se dívá do zahrady?

Kdo tě hřeje u vody?

Kdo tě hlídá s kamarády?

Zlatá koule z oblohy. (Sluníčko)

Kdopak jsi, kytičko, že jsi tak maličká?

Uprostřed máš sluníčko, okolo běličká. (Sedmikráska)

Malá kytka celá bledá ze sněhu ven cestu hledá.

Při teplotě na nule rozkvétají..... (Bledule)

Na nevelkém stonečku spousta žlutých zvonečků.

Každý z nich má k jaru klíč. Copak je to? (Petrklíč)

Každý na to kouká, civí.

Na jaře se dějí divy rozkvete vždy jeden pán.

Víte který?..... (Tulipán)

Trojdielná sukýnka bílá a malinká,

nosí ji panenka, má jméno..... (Sněžěnka)

Ve své sytě žluté kráse pampelišce podobá se.

Nápověda pro Bělu: „Jsou to květy.....“ (Podbělu)

V příloze najdete obrázek s dalšími hádankami.

BÁSNIČKY

- Blíží se zápis, proto s dětmi můžete trénovat nějakou básničku.

- **PETRKLÍČ**

Není, není ze železa, (otáčíme zápěstím ručiček, jako že není není)

přece je to klíč.

Otevírá bránu k jaru, (předvádíme odemykání)

je to petrklíč.

Petrklíč, petrklíč, (zvedneme ukazováček jako pozor)

zima už je pryč.

Petrklíč, petrklíč

od jara je klíč. (opět předvádíme odemykání)

- **AHOJ JARO**

Sluníčko už pěkně rozežrálo led a sních,
sněženka nám z trávy mává, ptáčky zpívají ve větvích.
Vyjdeme si na procházku, na hřišti si budeme hrát,
z písku hrady postavíme, ahoj jaro, pojď si hrát!

JARNÍ BÁSNIČKY

Vyšlo slunce, zasvítilo,
na nebi se obrátilo
každá kytky maličká
radost má ze sluníčka
Ke slunci se naklání
lístky z hlíny vyháňá

**Jaro už je tu
Chyt' se jen, prolez ven,
na travičku vyskočíme,
v kolečku se zatočíme,
jaro už je tu!**

**Prší, prší, jen se leje,
slepíčka se tomu směje,
prší, prší, ještě víc,
nedělá si z toho nic.**

**Káčátka
Káčátka se batolí, to jdou asi do
školy.
Káč, káč, káč, do školy jdou, nejináč.
Na zeleném trávníčku zazpívají
pisničku,
káč, káč, káč, do školy jdou, nejináč.**

Na jaře, na jaře, čáp jede v kočáře,
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.
Čáp veze sluníčko, točí se kolečko.
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.

Sněženka (F. Hrubín)
Táta včera na venku, našel první sněženku,
vedle petrklíč, zima, už je pryč!

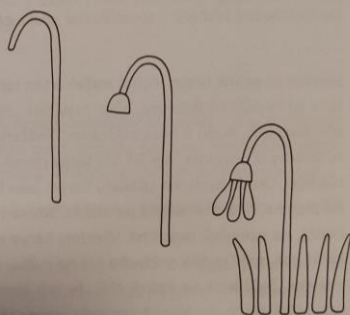
**Zimo, ty jsi bílá pani, končí tvoje kralování,
sundej bílou korunu a sesedni ze trůnu.
Už je na tě čas, za rok přijdeš zas.**

Fialka
Fialka, fialka modravá,
kdekomu svou vůni rozdává.
Pěkně voní, krásně voní, jako vloni, jak předloni.



Básnička s kreslením

Nejdřív hůlka vyrostla,
kdo má oči, ať se dívá.
Vždyť na jejím horním konci
čepička se kývá!
A z čepičky – tři slzičky,
hůlka patří do travičky.
A máme tu za chvíli,
první jarní květinu.



JARNÍ ÚKLID

- Jaro je ideální na úklid. Nechte děti, aby si v rámci jarního úklidu uklidily pokoj, či pomohly v jarním úklidu vám. Nechte **dělat děti jednoduché domácí práce** – pomoc při mytí nádobí, zametání, vysávání, otírání prachu – ale v žádném případě ale děti nenutit. ☺
- Kdo má možnost může s dětmi pracovat na zahrádce, přesadit květiny apod.

SPOLEČNÉ VAŘENÍ, PEČENÍ

- Společně s dětmi si něco dobrého uvařte nebo upečte. Můžete to udělat formou hry na kuchaře, pekaře.
- <https://www.apetitonline.cz/menu/snadne-domaci-peceni-s-detmi> – zde naleznete inspiraci na recepty na domácí pečení s dětmi.

ZAHRAJTE SI SPOLEČNĚ NĚJAKOU SPOLEČENSKOU HRU

- Ať už si zahrajete pexeso, Dobble, Člověče nezlob se, Dostihy a sázky, je to jedno. Ale zkuste si jeden večer společně zahrát nějakou společenskou hru.

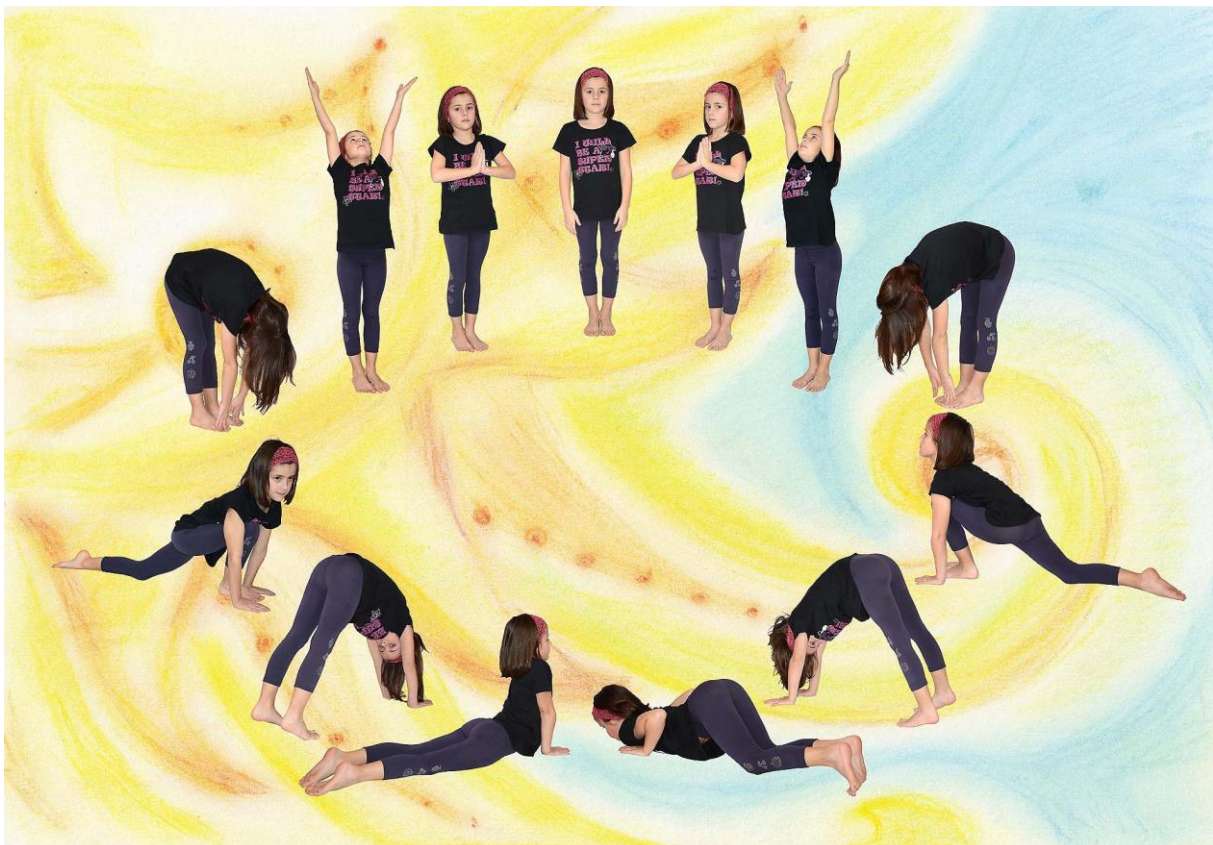
PÍSNÍČKY

<https://www.youtube.com/watch?v=JEC-LU3qs-k> – JARO DĚLÁ POKUSY

<https://www.youtube.com/watch?v=2ExADYtrjMO> – MRAVENČÍ UKOLÉBAVKA

POHYBOVÉ ČINNOSTI

- **Jóga pro děti (pozdrav slunci)**
 - Společně s dětmi se můžete protáhnout a pozdravit sluníčko jógou. (Děti by si sestavu měly pamatovat, učili jsme se jí ve školce).
 - **Video návod** - <https://www.youtube.com/watch?v=FFq5QJh9BP8>



ZATANCUJTE SI S DĚTMI

- Výběr našich nej školkových tanečků, zkuste si je společně s dětmi. 😊
 - <https://www.youtube.com/watch?v=-LS89QO3U28>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=MNNWa0luLTM>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=brSZEIzsn7s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=RroxAnVBWio>
 - https://www.youtube.com/watch?v=drWHI-l_Gew

NA PROCHÁZCE

- **Tvoření obrázků z kamínků** – nechte děti, ať zapojí fantazii a poskládají z kamínků nějaký obrázek – květinu, sluníčko, auto.

LOGOPEDICKÁ CHVILKA






- Nejprve s dětmi procvičte jazyk pohádkou o jazyku.
 - **POHÁDKA O JAZYKU**
 - Byl jednou jeden jazyk a ten bydlel v pusince. Ráno se probudil a protáhnul se (vypláznout co nejvíce jazyk)
 - Podíval se nahoru, jestli svítí sluníčko (pohyb jazyka z úst ven a nahoru ke špičce nosu)
 - nebo jestli není venku bláto (pohyb jazyka z úst ven a dolů směrem k bradě).
 - Bylo hezky a tak šel na vycházku (při fixním mezičelistním úhlu jazyk kmitá plynule zleva doprava do krajních poloh)
 - Uviděl koníčka a šel si zajezdit (příslušné pohyby jazyka na tvrdém patře).
 - Šel dál a spatřil houpačku. Utíkal k ní, pohoupal se (při fixním mezičelistním úhlu se jazyk pohybuje ven z úst a zase dovnitř v jedné rovině).
 - Jazyček už byl unavený a měl velkou žízeň. Napil se mlíčka jako kočička (příslušné pohyby jazyka při fixním mezičelistním úhlu i stálé poloze hlavy).
 - Umazal si však pusinku a musel se umýt. Nejprve nahoře (při fixovaných otevřených ústech se špička jazyka pohybuje po horním rtu zleva doprava a naopak),
 - potom dole (špička jazyka olizuje spodní ret do krajních poloh, opět při otevřených ústech a v obou směrech).
 - Už byl večer a jazyk se vrátil zpět do pusinky. Protáhl se (vypláznout jazyk co nejvíce) a šel spát.

- Poté si společně s dětmi si zkuste několikrát zopakovat
 - **Ptačí řeči**

Pro logopedická cvičení na doma doporučuji kanál na youtube

– **LOGOPEDIE S ÚSMĚVEM**

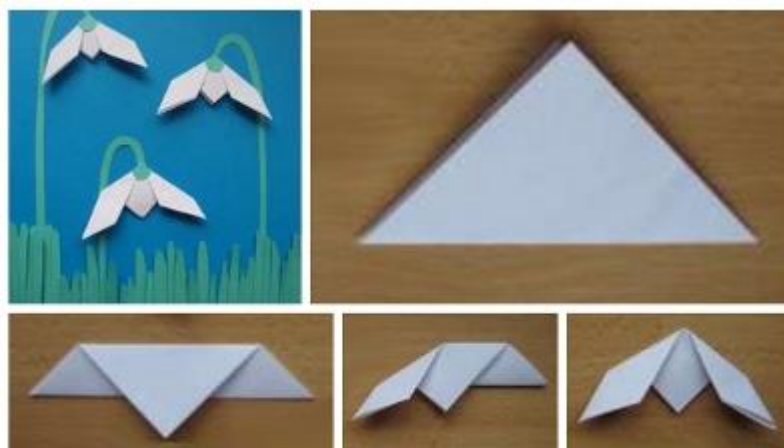
Ptačí řeči

-  1. Vrkú, vrkú, vrkú,
živím hodně krkú!
-  2. Koko, koko, kokoko,
kóktám jen tak naoko.
-  3. Čím ta čára? Čím ta čára?
Čti líp! Čti líp!
-  4. Hú a hú, hú a hú,
já mám velkou odvahu!
-  5. Dudu, dudú, dudú,
nenávidím nudu!
-  6. Letím k vám, k vám, k vám!
Otvírejte krám, krám, krám!
-  7. Fijú, fijú, fijú,
vesele si žiju!
Živijó!

DRAMATICKÉ ČINNOSTI

- vyprávějte dětem příběh o semínku, které se promění v květinu – nejprve dětem musíte ukázat, co mají dělat
 - **semínko** (=děti schoulené v klubíčku, zavřené oči)
 - **sluníčko nás šimrá** (=otevřeme oči)
 - **začalo pršet** (=děti pohybují hlavou)
 - **vystřkují kořínky** (=protahujeme se)
 - **1 list** (=natáhneme 1 ruku, pohybujeme dlaní, prsty)
 - **2. list** (=přidáme 2. ruku)
 - **tvoří se rostlinka** (=stoupneme si, pohybujeme rukama, prsty)
 - **květ** (=spojení dlaní)
 - **sluníčko dlouho svítí** (=uvadáme)
 - **prší** (=květina se narovná)
 - **kousla nás housenka** (=schoulení, chytáme se tam, kam nás kousla)
 - **bouřka, vítr** (=chvějeme se a hýbeme ze strany na stranu)
 - **krásně voníme** (=usmějeme se-KONEC)

NÁPADY NA VÝTVARNÉ ČINNOSTI



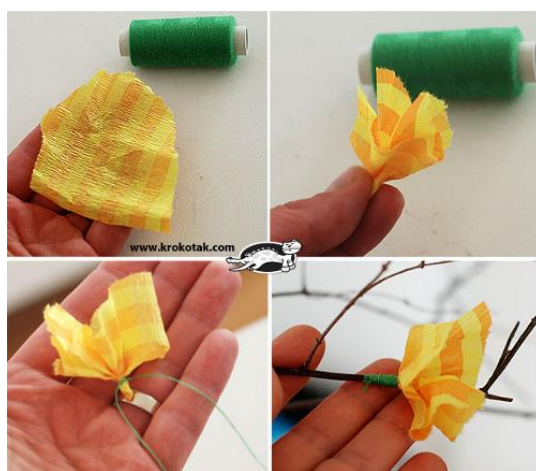
Pokud nemáte barevné papíry, lze si poradit a použít např. papírové sáčky od čaje. A takto si můžou děti vyrobit květinovou louku.



Pro maminku k MDŽ – ideální činnost pro děti a tatínky ☺



Ozdobte si větvičku



JARO

ŠKRTNI SI POLÍČKO VŽDY, KDYŽ NA PROCHÁZCE
UVIDÍŠ NĚCO, CO JE NA OBRÁZKU.



TULIPÁN



KOČIČKA



SLUNÍČKO



ZAHRÁDKA



PTÁČEK



KONVIČKA



SEDMIKRÁSKA



TRAVÍČKA



BYLINKY



PEJSEK



ROZKVELÝ STROM



BERUŠKA



ŠNEČEK



MRAVENEČEK



MOTÝLEK



VELKÝ STROM



@KLUKZPEDAKU



NÁPADY PRO DĚTI