

# Doporučení pro občany



**Hrádek nad Nisou**  
MĚSTO V SRDCI TROJZEMÍ



- **Dodržujte omezení volného pohybu** a používejte respirátor, roušky, nebo cokoliv čím si zakryjete ústa a nos (šátky, šály, apod.).
- **Je Vám nad 70 let?** Platí pro Vás doporučení **nevycházet mimo domov**. Výjimkou jsou návštěvy zdravotnického zařízení za účelem bezodkladné péče.
- **Je Vám nad 65 let? Máte možnost dojít si sami nakoupit mezi 8:00 až 10:00 hod.** do otevřených obchodů. Dodržujte příkaz ochrany dýchacích cest (noste roušky, respirátory apod.). Dodržujte pravidla bezpečného kontaktu.
- **Potřebujete nakoupit nebo vyvenčit psa?** Požádejte své mladší příbuzné, případně sousedy, o pomoc. I když půjde o pro Vás nejbližší osoby, dodržujte pravidla bezpečného kontaktu. Chráníte tím sebe i Vaše blízké.
- **Nemáte nikoho, kdo by Vám pomohl? Nákupy pro Vás zajistí dobrovolníci.** Pro sjednání pomoci kontaktujte pracovníci Městského úřadu Hrádek nad Nisou paní Blažkovou **telefonní kontakt 728 126 926** a to v době od 8:00 do 10:00. Nákup bude třeba uhradit v hotovosti.
- **Potřebujete roušku?** Distribuci v rámci možností a dobrovolnický zajišťuje Ostrov života. **Volejte paní Vladku Půtovou na tel.: 724 807 241.**
- **Pro zajištění obědů můžete využít místní restaurace a jídelny,** které Vám jídlo na základě telefonické objednávky přivezou. Nebo Vám po objednání vydají jídlo přes dveře. Jejich seznam s kontakty naleznete v tomto letáku.
- **Máte podezření na koronavirovou nákazu?** Volejte na infolinku Krajské hygienické stanice Liberec, kontakt: 485 253 111, 485 253 148, 485 253 132, případně zavolejte svému praktickému lékaři.
- **Celostátní infolinka ke koronaviru: 1212**

# Místa, kde je možné v době nouzového stavu koupit hotová jídla:

## Pizzerie PASTA PIZZA

### Objednávky

pondělí až čtvrtek a neděle 11:00 - 21:30 hod.	pátek a sobota 11:00 - 23:00 hod.
telefon: +420 608 446 334	+420 488 588 025
e-mail: info@pastapizza.cz	web : <a href="https://www.pastapizza.cz/">https://www.pastapizza.cz/</a>

Rozvoz jídel po městě. Objednávky možné i na internetu.

## Restaurace KONÍRNA

### Objednávky den předem

pondělí až neděle	10:30 - 14:00 hod.
telefon: +420 723 289 131	e-mail: <a href="mailto:r.konirna@seznam.cz">r.konirna@seznam.cz</a>

Výdej pouze přes výdejní okénko v době od 10:30 - 14:00 hod.

## Restaurace TENIS

### Objednávky den předem

pondělí až čtvrtek 16:00 - 21:30 hod.	pátek až neděle 10:00 - 23:00 hod.
telefon: +420 736 764 688	+420 736 764 693,

Výdej přes dveře v době od 9:00 – 10:00 hod., nebo rozvoz dle objednávky od 10:00 – 12:00 hod.

## Pizza MAMA MIA

### Objednávky:

pondělí až čtvrtek 10:00 - 21:00	pátek až neděle 10:00 - 23:00
Telefon: +420 773 056 988	v provozní době

Výdej pouze přes dveře v době od 11:00 – 14:00 hod., nebo rozvozem dle dohody.

## Školní jídelna ZŠ T.G.M.

Informace na telefonu +420 601 158 849 - p. Monika Buryová